



THERAPIE · SOL-HYPNOSIS®

Wo Muster wirklich beginnen.

Keine Suggestion, nur präzise Fragen: Das Unterbewusstsein initiiert die Veränderung selbst. Regression und Transformation eröffnen neuen Handlungsspielraum.

[Kostenloses 30-Minuten-Gespräch buchen](#)

Von zuhause aus? Ja. Gleiche Tiefe, gleiches Ergebnis.

SOL-Hypnose wirkt durch präzise Fragen, nicht durch körperliche Anwesenheit im Raum – deshalb sind Trance-Zustand, Tiefe und Ergebnis online identisch. Nach unserem Wissen bietet weltweit kein anderer zertifizierter SOL-Hypnose-Therapeut dies live-online in dieser Tiefe an.

2019

Gegründet

2022

Live-Online seit

800+

Dokumentierte Sitzungen

Verfügbar auf Deutsch, Englisch und Französisch.

„Live-online, von zuhause aus? Funktioniert das wirklich?“

Ja – exakt gleich, Protokoll für Protokoll. Die entscheidende Verbindung entsteht im Unterbewusstsein, nicht im Raum.

Von leichtem Vertrauensaufbau zu tiefer Transformation.

Sechs SOL-Hypnose-Sitzungen (H1–H6) – jede wirkt auf einer anderen Tiefe des Theta-Zustands und baut auf der vorherigen auf.

LEICHT BIS MITTEL · H1–H2

Fundament & Vertrauen

Ankommen im Unterbewusstsein und Aufbau der Sicherheit, die für die tiefere Arbeit nötig ist.

TIEF · H3–H6

Regression, Transformation & Integration

Vom Auflösen alter Muster an der Wurzel bis zur Verankerung neuer Muster im Alltag.

TIEFER EINTAUCHEN



DAS SOL-STILLNESS-PROGRAMM ENTDECKEN (PDF)

Sitzung für Sitzung aufbauend.

Benannte Protokolle wie Chakra-Reinigung und SOL-Stillness, Sitzung für Sitzung angewendet.

H1

LEICHT

Energetischer Ort

Erste Hypnose-Erfahrung – Ankommen im Unterbewusstsein, Vertrauen aufbauen.

H2

LEICHT-MITTEL

Energetischer Ort, vertieft

Festigung der energetischen Grundlage, bevor die tiefere Arbeit beginnt.

H3

SEHR TIEF

Regression & Transformation

Die entscheidende Sitzung: Auflösen tief verwurzelter limitierender Muster und Glaubenssätze.

H4

TIEF

Chakra-Reinigung

Energetische Öffnung und Reinigung, die den Übergang zur Manifestation vorbereitet.

H5

MITTEL-TIEF

Verankerung von Suggestionen

Verankerung persönlicher Affirmationen direkt im Unterbewusstsein.

H6

MITTEL

Anleitung zur Selbsthypnose

Lernen, selbständig in Trance zu gehen – ab hier tägliche Autonomie.

Nicht nur der Geist. Oft genauso der Körper.

Klientinnen und Klienten kommen zu uns wegen Ängsten, limitierenden Glaubenssätzen und Lebensrichtung – aber genauso oft wegen körperlicher und sogar palliativer Anliegen, einschliesslich Krebs-Begleitung, wo SOL-Hypnosis® begleitend zur medizinischen Behandlung eingesetzt wird, niemals als Ersatz dafür.

EIN EHRLICHES WORT

SOL-Hypnosis® verspricht keine Heilung oder ein bestimmtes Ergebnis. Jede Trance ist individuell, und das gilt auch für jedes Ergebnis.

BEVOR DU BEGINNST



SELBSTREFLEXION: TEST ZU INNERER KLARHEIT & ORIENTIERUNG (SOFORT-AUSWERTUNG)



ANAMNESE-FRAGEBOGEN (PDF)



ANAMNESE-FRAGEBOGEN (ONLINE-FORMULAR)



DIE 8 VORBEREITUNGSSCHLÜSSEL FÜR DEINE SOL-HYPNOSE® (PDF)



**Echte Veränderung braucht keine
Überzeugungsarbeit – nur präzise,
ehrliche Arbeit mit dem, was bereits
da ist.**

Kostenlos. Vertraulich. Unverbindlich. Ein erstes Gespräch zeigt, ob und
welcher nächste Schritt für dich sinnvoll ist.

Kostenloses 30-Minuten-Gespräch buchen



SOL-HYPNOSIS® Palawan · für ein besseres Leben